

月間献立予定表（食材）

デリケア(株)木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
5/1 (水)	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 海老チリ チョレギサラダ ウインタンスープ	米飯 豚肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	人参しりしり
5/2 (木)	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 あじの大葉フライ 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも)	米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 味噌汁(大根)	しろなの磯辺和え
5/3 (金)	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	◆ルーローハン(豚) 大豆桜えび 中華スープ	米飯 メハルの幽庵焼き スナップえんどうの中華和え 金平ごぼう 味噌汁(なめこ)	キャベツのザーサイ和え
5/4 (土)	米飯 加子のミートソース煮 大根サラダ	ゆかりご飯 にゅうめん 香菊のおかか和え デザート(ハイン缶)	米飯 牛肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ)	ねぎ焼き
5/5 (日)	米飯 ビーンズサラダ いんげんの炒め物	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 鶏肉のオレンジマーレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コンスープ	豆腐のナゲット
5/6 (月)	米飯 卵とじ カリフラワーのクリーム煮	ハヤシライス(牛) スナップえんどうのチーズ和え デザート(カクテル缶)	米飯 鮭の味噌マヨ焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 清し汁(トロロ昆布)	はくさいの炒め物
5/7 (火)	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 白身魚フライ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ フロッピーの中華和え 大根の浅漬け	ピーマンのソテー
5/8 (水)	米飯 じゃがいものソテー ごぼうサラダ	米飯 豚肉の甘辛炒め キャベツのピーナツ和え 味噌汁(しめじ)	米飯 ぶりの煮つけ 春菊の酢味噌和え ひじきの煮物 清し汁(わかめ)	かぼちゃの煮物
5/9 (木)	米飯 ウィンナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 木の葉とじ 大根の煮物 味噌汁(里芋)	米飯 ハンバーグ(C-8お肉入り) 加子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(ほうれん草)	いんげんのソテー
5/10 (金)	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 焼きそば 高野豆腐の煮物 味噌汁(じゃがいも)	米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜の柚子和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	ブロッコリーのおかか和え
5/11 (土)	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 スナップえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき)	米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 加子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布)	ナポリタン
5/12 (日)	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 しまほっけの塩焼き しろなのお浸し 味噌汁(なめこ)	米飯 すき焼き(牛) オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き 味噌汁(わかめ)	卵の花
5/13 (月)	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 鶏肉のチトルーク唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	鮭の散らし寿司 きゅうりのマネズ和え ごぼうの炒め物 清し汁(春菊)	ひじきの煮物
5/14 (火)	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	◆じゃこ味噌ご飯 かけうどん ◆デザート(びわ缶)	米飯 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(里芋)	スナップえんどうの中華和え
5/15 (水)	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 メハルの照り焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐)	米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 味噌汁(わかめ)	切干大根の煮物

月間献立予定表（食材）

デリケア(徳茂木工場)

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
5/16 (木)	米飯 加子のミートソース煮 じゃこビーマン	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき)	枝豆ご飯 鶏肉のハーニーマスタード焼き しろなの香味和え 味噌汁(さつまいも)	人参しりしり
5/17 (金)	米飯 ウィンナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 中華スープ	米飯 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ)	炒り豆腐
5/18 (土)	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 カリパタチキン トマトのマリネ ポターージュ	米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(青菜)	いんげんのソテー
5/19 (日)	米飯 シャーマンポテト ビーマンの炒め物	米飯 鴨そば チンゲン菜のお浸し デザート(カクテル缶)	米飯 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸)	ねぎ焼き
5/20 (月)	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 赤魚の西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん)	米飯 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(しめじ)	茄子の煮物
5/21 (火)	米飯 スナッフえんどうの炒め物 こほうサラダ	キーマカレー フロッコリーのマネズ 和え デザート(黄桃缶)	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	春菊のソテー
5/22 (水)	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	米飯 麻婆茄子(C-8お仏入) チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	高野豆腐の煮物
5/23 (木)	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	オムライス アップ えんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(わかめ)	豆腐のナゲット
5/24 (金)	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 ◆鶏肉の天ぷら味噌だれ ほうれん草のからし和え 里芋の煮っころがし 清し汁(トコロ昆布)	春雨サラダ
5/25 (土)	米飯 厚焼き卵 玉ねぎのボン酢和え	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 清し汁(椎茸)	米飯 カレイの照り焼き しろなのおかが和え いんげんの炒め物 味噌汁(はくさい)	焼きじゃが
5/26 (日)	米飯 加子の甘酢炒め こほうサラダ	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	オクラのお浸し
5/27 (月)	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(ハイン缶)	米飯 ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(ほうれん草)	ビーマンのかき醤油炒め
5/28 (火)	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	カツとじ丼 大根の煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の照り焼き 人参しりしり さつまいもの煮物 清し汁(そうめん)	しろなのお浸し
5/29 (水)	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのマリネ きのこポターージュ	米飯 牛肉のオイスター炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)	もやしのガーリックソテー
5/30 (木)	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 手子煮(豚) 蒸ししゅうまい 味噌汁(なめこ)	米飯 ◆あじの焼き南蛮外れ もずく和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜)	ほうれん草の中華和え
5/31 (金)	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め フロッコリーのマネズ 和え 清し汁(トコロ昆布)	散らし寿司 春菊の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 味噌汁(わかめ)	キャベツのソテー

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2024年5月1日(水) ~ 2024年5月7日(火)

	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5	月 6	火 7
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	厚焼き卵	はくさいの炒め物	さつまいもサラダ	茄子のミートソース煮	ビーンズサラダ	卵とじ	マカロニサラダ
	じゃがいものソテー	オニオンサラダ	ピーマンのソテー	大根サラダ	いんげんの炒め物	カリフラワーのクリーム煮	小松菜の炒め物
	エネルギー - 375 kcal 蛋白質 10.3 g	エネルギー - 348 kcal 蛋白質 7.4 g	エネルギー - 436 kcal 蛋白質 7.0 g	エネルギー - 336 kcal 蛋白質 7.7 g	エネルギー - 357 kcal 蛋白質 7.6 g	エネルギー - 419 kcal 蛋白質 14.8 g	エネルギー - 374 kcal 蛋白質 8.0 g
	食塩 1.1 g	食塩 1.0 g	食塩 0.7 g	食塩 0.7 g	食塩 0.7 g	食塩 1.5 g	食塩 0.7 g
昼食	米飯	米飯	◆ルーローハン(豚)	ゆかりご飯	米飯	ハヤシライス(牛)	米飯
	海老チリ	あじの大葉フライ	大豆桜えび	にゅうめん	豚肉といなりの炊き合わせ	スナックえんどうのチーズ和え	白身魚フライ
	チョレギサラダ	炒り豆腐	中華スープ	春菊のおかか和え	オクラのかき醤油和え	デザート(カクテル缶)	チンゲン菜の香味和え
	ワンタンスープ	味噌汁(じゃがいも)		デザート(パイン缶)	味噌汁(キャベツ)		味噌汁(あおさ)
	エネルギー - 502 kcal 蛋白質 12.1 g	エネルギー - 503 kcal 蛋白質 17.5 g	エネルギー - 573 kcal 蛋白質 28.6 g	エネルギー - 484 kcal 蛋白質 16.6 g	エネルギー - 444 kcal 蛋白質 20.0 g	エネルギー - 622 kcal 蛋白質 20.5 g	エネルギー - 581 kcal 蛋白質 14.4 g
食塩 3.3 g	食塩 2.7 g	食塩 4.3 g	食塩 4.2 g	食塩 2.9 g	食塩 3.5 g	食塩 2.7 g	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	中華風炊き込みご飯
	豚肉とネギの生姜煮	鶏肉の照りマヨ炒め	メバルの幽庵焼き	牛肉の炒め物	鶏肉のオレンジマーメレード焼き	鮭の味噌マヨ焼き	水ぎょうざ
	きゅうりの梅肉和え	ひじきのソテー	ｽｯﾌﾟ えんどうの中華和え	きゅうりとしらすの酢の物	トマトのマリネ	ほうれん草のからし和え	ブロッコリーの中華和え
	かぼちゃの煮物	オクラと長芋の和え物	金平ごぼう	揚げだし豆腐	ブロッコリーのソテー	れんこんの炒め物	大根の浅漬け
	味噌汁(あおさ)	味噌汁(大根)	味噌汁(なめこ)	味噌汁(わかめ)	コーンスープ	清し汁(トロロ昆布)	
エネルギー - 612 kcal 蛋白質 27.6 g	エネルギー - 620 kcal 蛋白質 21.2 g	エネルギー - 482 kcal 蛋白質 21.8 g	エネルギー - 621 kcal 蛋白質 24.7 g	エネルギー - 671 kcal 蛋白質 26.8 g	エネルギー - 570 kcal 蛋白質 25.5 g	エネルギー - 507 kcal 蛋白質 17.9 g	
食塩 4.0 g	食塩 3.0 g	食塩 2.7 g	食塩 2.9 g	食塩 3.8 g	食塩 3.9 g	食塩 5.5 g	
単品小	人参しりしり	しろなの磯辺和え	キャベツのザーサイ和え	ねぎ焼き	豆腐のナゲット	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー
	エネルギー - 58 kcal 蛋白質 2.2 g	エネルギー - 16 kcal 蛋白質 1.1 g	エネルギー - 13 kcal 蛋白質 0.9 g	エネルギー - 36 kcal 蛋白質 1.7 g	エネルギー - 134 kcal 蛋白質 2.0 g	エネルギー - 35 kcal 蛋白質 2.1 g	エネルギー - 77 kcal 蛋白質 2.6 g
	食塩 0.3 g	食塩 0.7 g	食塩 1.5 g	食塩 0.7 g	食塩 0.3 g	食塩 0.4 g	食塩 0.8 g
エネルギー - 1547 kcal 蛋白質 52.2 g	エネルギー - 1487 kcal 蛋白質 47.2 g	エネルギー - 1504 kcal 蛋白質 58.3 g	エネルギー - 1477 kcal 蛋白質 50.7 g	エネルギー - 1606 kcal 蛋白質 56.4 g	エネルギー - 1646 kcal 蛋白質 62.9 g	エネルギー - 1539 kcal 蛋白質 42.9 g	
食塩 8.7 g	食塩 7.4 g	食塩 9.2 g	食塩 8.5 g	食塩 7.7 g	食塩 9.3 g	食塩 9.7 g	

献立表

現場：デリケア(株)茨木工場

献立種類：食材(通常/A)

年月日：2024年5月8日(水)～2024年5月14日(火)

	水 8	木 9	金 10	土 11	日 12	月 13	火 14
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	じゃがいものソテー	ウインナーのコンソメ煮	ハムエッグ	さつまいもサラダ	スクランブルエッグ	肉団子のクリーム煮	チンゲン菜の炒め物
	ごぼうサラダ	カリフラワーの炒め物	しろなの塩だれ炒め	キャベツのソテー	カリフラワーのドレッシング和え	いんげんのカレーソテー	ビーンズサラダ
	1人分 - 351 kcal 蛋白質 7.4 g	1人分 - 356 kcal 蛋白質 8.6 g	1人分 - 394 kcal 蛋白質 13.0 g	1人分 - 453 kcal 蛋白質 7.4 g	1人分 - 408 kcal 蛋白質 14.5 g	1人分 - 391 kcal 蛋白質 11.3 g	1人分 - 387 kcal 蛋白質 9.2 g
	食塩 1.0 g	食塩 1.0 g	食塩 0.9 g	食塩 0.7 g	食塩 0.9 g	食塩 1.6 g	食塩 0.8 g
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	◆じゃこ味噌ご飯
	豚肉の甘辛炒め	木の葉とじ	焼きそば	鶏肉と野菜の炒め煮	しまほっけの塩焼き	鶏肉のホトトケ唐揚げ	かけうどん
	キャベツのピーナツ和え	大根の煮物	高野豆腐の煮物	スナップえんどうのごま油和え	しろなのお浸し	ほうれん草の胡麻和え	◆デザート(びわ缶)
	味噌汁(しめじ)	味噌汁(里芋)	味噌汁(じゃがいも)	味噌汁(えのき)	味噌汁(なめこ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	
	1人分 - 541 kcal 蛋白質 22.2 g	1人分 - 451 kcal 蛋白質 17.5 g	1人分 - 599 kcal 蛋白質 20.2 g	1人分 - 538 kcal 蛋白質 21.2 g	1人分 - 373 kcal 蛋白質 18.3 g	1人分 - 609 kcal 蛋白質 25.5 g	1人分 - 533 kcal 蛋白質 12.4 g
食塩 2.5 g	食塩 2.3 g	食塩 4.3 g	食塩 2.9 g	食塩 2.2 g	食塩 2.3 g	食塩 3.6 g	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ぶりの煮つけ	ハンバーグ(G-8オイル入ソース)	いかと里芋の煮物	さばの味噌煮	すき焼き(牛)	きゅうりのマネズ和え	白身魚のゆかり揚げ
	春菊の酢味噌和え	茄子のマリネ	チンゲン菜の柚子和え	春菊のかき醤油和え	オクラの梅おかか和え	ごぼうの炒め物	小松菜のお浸し
	ひじきの煮物	じゃこピーマン	れんこんのそぼろ煮	茄子の甘辛炒め	ミニお好み焼き	清し汁(春菊)	がんもの煮物
	清し汁(わかめ)	味噌汁(ほうれん草)	味噌汁(あおさ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(わかめ)		味噌汁(里芋)
1人分 - 594 kcal 蛋白質 24.9 g	1人分 - 721 kcal 蛋白質 20.4 g	1人分 - 510 kcal 蛋白質 23.2 g	1人分 - 565 kcal 蛋白質 25.1 g	1人分 - 582 kcal 蛋白質 22.1 g	1人分 - 529 kcal 蛋白質 15.6 g	1人分 - 582 kcal 蛋白質 22.5 g	
食塩 3.9 g	食塩 3.6 g	食塩 4.2 g	食塩 4.4 g	食塩 5.0 g	食塩 3.8 g	食塩 2.3 g	
単品小	かぼちやの煮物	いんげんのソテー	ブロッコリーのおかか和え	ナポリタン	卵の花	ひじきの煮物	スナップえんどうの中華和え
	1人分 - 70 kcal 蛋白質 1.7 g	1人分 - 70 kcal 蛋白質 2.1 g	1人分 - 24 kcal 蛋白質 2.1 g	1人分 - 102 kcal 蛋白質 2.7 g	1人分 - 68 kcal 蛋白質 2.0 g	1人分 - 53 kcal 蛋白質 1.6 g	1人分 - 51 kcal 蛋白質 3.4 g
	食塩 0.7 g	食塩 0.5 g	食塩 0.7 g	食塩 0.5 g	食塩 0.7 g	食塩 0.8 g	食塩 0.8 g
1人分 - 1556 kcal 蛋白質 56.2 g	1人分 - 1598 kcal 蛋白質 48.6 g	1人分 - 1527 kcal 蛋白質 58.5 g	1人分 - 1658 kcal 蛋白質 56.4 g	1人分 - 1431 kcal 蛋白質 56.9 g	1人分 - 1582 kcal 蛋白質 54.0 g	1人分 - 1554 kcal 蛋白質 47.7 g	
食塩 8.1 g	食塩 7.4 g	食塩 10.1 g	食塩 8.5 g	食塩 8.8 g	食塩 8.5 g	食塩 7.7 g	

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 食材(通常/A)
 年月日 : 2024年5月15日(水) ~ 2024年5月21日(火)

	水 15	木 16	金 17	土 18	日 19	月 20	火 21
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	マカロニソテー	茄子のミートソース煮	ウインナーのコンソメ煮	卵とじ	ジャーマンポテト	ハムエッグ	スナップえんどうの炒め物
	ごぼうサラダ	じゃこピーマン	のり塩ポテト	小松菜の炒め物	ピーマンの炒め物	オニオンサラダ	ごぼうサラダ
	エネルギー 410 kcal 蛋白質 7.7 g	エネルギー 312 kcal 蛋白質 7.6 g	エネルギー 340 kcal 蛋白質 7.1 g	エネルギー 393 kcal 蛋白質 15.1 g	エネルギー 347 kcal 蛋白質 7.2 g	エネルギー 435 kcal 蛋白質 13.6 g	エネルギー 388 kcal 蛋白質 8.9 g
	食塩 0.7 g	食塩 0.9 g	食塩 0.7 g	食塩 1.0 g	食塩 1.2 g	食塩 0.8 g	食塩 0.7 g
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	キーマカレー
	メバルの照り焼き	おでん	肉団子の甘酢あん	ガリバタチキン	鴨そば	赤魚の西京焼き	ブロッコリーのマネズミ和え
	オクラの昆布和え	はくさいの浅漬け	ザーサイ和え	トマトのマリネ	チンゲン菜のお浸し	もずく和え	デザート(黄桃缶)
	清し汁(豆腐)	味噌汁(えのき)	中華スープ	ポタージュ	デザート(カクテル缶)	清し汁(そうめん)	
	エネルギー 405 kcal 蛋白質 21.1 g	エネルギー 448 kcal 蛋白質 18.9 g	エネルギー 595 kcal 蛋白質 20.3 g	エネルギー 537 kcal 蛋白質 19.8 g	エネルギー 543 kcal 蛋白質 15.7 g	エネルギー 424 kcal 蛋白質 20.1 g	エネルギー 763 kcal 蛋白質 25.6 g
食塩 2.2 g	食塩 3.6 g	食塩 5.4 g	食塩 3.5 g	食塩 3.0 g	食塩 3.2 g	食塩 3.9 g	
夕食	米飯	枝豆ご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉の生姜炒め	鶏肉のハニーマスタード焼き	かぼちゃコロケ	白身魚の揚げ浸し	豚バラ大根	ミンチカツ	タラのムニエル
	ブロッコリーのおかか和え	しろなの香味和え	金平ごぼう	オクラの和え物	ひじきサラダ	小松菜のお浸し	大根のピクルス
	いとこ煮	味噌汁(さつまいも)	春菊の和え物	長芋の醤油炒め	カリフラワーのソテー	さつまいもの煮物	和風スパゲティ
	味噌汁(わかめ)	味噌汁(油揚げ)	味噌汁(青菜)	味噌汁(椎茸)	味噌汁(椎茸)	味噌汁(しめじ)	コンソメスープ
エネルギー 606 kcal 蛋白質 25.3 g	エネルギー 574 kcal 蛋白質 27.2 g	エネルギー 566 kcal 蛋白質 13.0 g	エネルギー 606 kcal 蛋白質 22.1 g	エネルギー 761 kcal 蛋白質 24.6 g	エネルギー 632 kcal 蛋白質 15.1 g	エネルギー 488 kcal 蛋白質 19.4 g	
食塩 3.0 g	食塩 3.1 g	食塩 3.1 g	食塩 3.1 g	食塩 3.0 g	食塩 2.9 g	食塩 3.4 g	
単品小	切干大根の煮物	人参しりしり	炒り豆腐	いんげんのソテー	ねぎ焼き	茄子の煮物	春菊のソテー
	エネルギー 49 kcal 蛋白質 1.4 g	エネルギー 58 kcal 蛋白質 2.2 g	エネルギー 68 kcal 蛋白質 5.3 g	エネルギー 66 kcal 蛋白質 2.6 g	エネルギー 36 kcal 蛋白質 1.7 g	エネルギー 25 kcal 蛋白質 1.0 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 2.9 g
	食塩 0.4 g	食塩 0.3 g	食塩 0.6 g	食塩 0.4 g	食塩 0.7 g	食塩 0.4 g	食塩 0.6 g
エネルギー 1470 kcal 蛋白質 55.5 g	エネルギー 1392 kcal 蛋白質 55.9 g	エネルギー 1569 kcal 蛋白質 45.7 g	エネルギー 1602 kcal 蛋白質 59.6 g	エネルギー 1687 kcal 蛋白質 49.2 g	エネルギー 1516 kcal 蛋白質 49.8 g	エネルギー 1690 kcal 蛋白質 56.8 g	
食塩 6.3 g	食塩 7.9 g	食塩 9.8 g	食塩 8.0 g	食塩 7.9 g	食塩 7.3 g	食塩 8.6 g	

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2024年5月22日(水) ~ 2024年5月28日(火)

	水 22	木 23	金 24	土 25	日 26	月 27	火 28
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	かぼちゃサラダ	春菊の炒め物	マカロニサラダ	厚焼き卵	茄子の甘辛炒め	春菊の炒め物	カリフラワーのクリーム煮
	はくさいのソテー	カリフラワーのドレッシング和え	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	ごぼうサラダ	オニオンサラダ	チンゲン菜のソテー
	1人分 [*] - 415 kcal 蛋白質 6.8 g	1人分 [*] - 356 kcal 蛋白質 10.2 g	1人分 [*] - 350 kcal 蛋白質 6.5 g	1人分 [*] - 347 kcal 蛋白質 10.2 g	1人分 [*] - 369 kcal 蛋白質 8.9 g	1人分 [*] - 369 kcal 蛋白質 8.5 g	1人分 [*] - 316 kcal 蛋白質 7.0 g
	食塩 0.8 g	食塩 0.9 g	食塩 0.6 g	食塩 1.6 g	食塩 1.0 g	食塩 0.7 g	食塩 1.1 g
昼食	米飯	オムライス	米飯	米飯	米飯	米飯	カツとじ丼
	さわらの南部焼き	ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え	ポトフ	角煮と豆腐の炊き合わせ	白身魚の竜田揚げ	肉うどん(牛)	大根の煮物
	きゅうりの梅肉和え	コンソメスープ	キャベツの炒め物	もずく和え	ひじきの煮物	はくさいの梅肉和え	味噌汁(あおさ)
	清し汁(そうめん)		デザート(白桃缶)	清し汁(椎茸)	味噌汁(里芋)	デザート(パイン缶)	
	1人分 [*] - 468 kcal 蛋白質 23.2 g	1人分 [*] - 583 kcal 蛋白質 14.2 g	1人分 [*] - 485 kcal 蛋白質 13.2 g	1人分 [*] - 541 kcal 蛋白質 21.6 g	1人分 [*] - 467 kcal 蛋白質 18.7 g	1人分 [*] - 622 kcal 蛋白質 20.6 g	1人分 [*] - 621 kcal 蛋白質 21.8 g
食塩 3.0 g	食塩 4.3 g	食塩 2.6 g	食塩 3.9 g	食塩 2.5 g	食塩 4.3 g	食塩 3.1 g	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	麻婆茄子(0-8材1人)	さばの煮つけ	◆鶏肉の天ぷら味噌だれ	カレイの照り焼き	八宝菜(豚)	豆腐ハンバーグ	鶏肉の照り焼き
	チンゲン菜のナムル	ひじきとピーマンのソテー	ほうれん草のからし和え	しろなおかか和え	小松菜の酢味噌和え	きゅうりの浅漬け	人参しりしり
	蒸ししゅうまい	いんげんの胡麻和え	里芋の煮っころがし	いんげんの炒め物	がんもの煮物	たらこスパゲティ	さつまいもの煮物
	中華スープ	味噌汁(わかめ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(はくさい)	中華スープ	味噌汁(ほうれん草)	清し汁(そうめん)
1人分 [*] - 609 kcal 蛋白質 16.1 g	1人分 [*] - 542 kcal 蛋白質 23.4 g	1人分 [*] - 686 kcal 蛋白質 26.1 g	1人分 [*] - 460 kcal 蛋白質 23.6 g	1人分 [*] - 527 kcal 蛋白質 20.9 g	1人分 [*] - 502 kcal 蛋白質 16.6 g	1人分 [*] - 681 kcal 蛋白質 26.9 g	
食塩 3.9 g	食塩 4.4 g	食塩 2.7 g	食塩 3.1 g	食塩 4.1 g	食塩 4.5 g	食塩 2.8 g	
単品小	高野豆腐の煮物	豆腐のナゲット	春雨サラダ	焼きじゃが	オクラのお浸し	ピーマンのかき醤油炒め	しろなお浸し
	1人分 [*] - 53 kcal 蛋白質 3.1 g	1人分 [*] - 134 kcal 蛋白質 2.0 g	1人分 [*] - 71 kcal 蛋白質 0.9 g	1人分 [*] - 60 kcal 蛋白質 1.1 g	1人分 [*] - 42 kcal 蛋白質 2.6 g	1人分 [*] - 85 kcal 蛋白質 2.1 g	1人分 [*] - 16 kcal 蛋白質 1.3 g
	食塩 0.7 g	食塩 0.3 g	食塩 0.3 g	食塩 0.7 g	食塩 0.8 g	食塩 0.8 g	食塩 0.5 g
1人分 [*] - 1545 kcal 蛋白質 49.2 g	1人分 [*] - 1615 kcal 蛋白質 49.8 g	1人分 [*] - 1592 kcal 蛋白質 46.7 g	1人分 [*] - 1408 kcal 蛋白質 56.5 g	1人分 [*] - 1405 kcal 蛋白質 51.1 g	1人分 [*] - 1578 kcal 蛋白質 47.8 g	1人分 [*] - 1634 kcal 蛋白質 57.0 g	
食塩 8.4 g	食塩 9.9 g	食塩 6.2 g	食塩 9.3 g	食塩 8.4 g	食塩 10.3 g	食塩 7.5 g	

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2024年5月29日(水) ~ 2024年6月4日(火)

	水 29	木 30	金 31	土 1	日 2	月 3	火 4
朝食	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ				
	エネルギー - 436 kcal 蛋白質 6.1 g 食塩 0.7 g	エネルギー - 356 kcal 蛋白質 10.1 g 食塩 1.2 g	エネルギー - 368 kcal 蛋白質 9.3 g 食塩 1.0 g				
昼食	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのマリネ きのこポタージュ	米飯 芋子煮(豚) 蒸ししゅうまい 味噌汁(なめこ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え 清し汁(トロロ昆布)				
	エネルギー - 477 kcal 蛋白質 18.1 g 食塩 3.4 g	エネルギー - 522 kcal 蛋白質 20.8 g 食塩 2.8 g	エネルギー - 553 kcal 蛋白質 24.1 g 食塩 2.8 g				
夕食	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)	米飯 ◆あじの焼き南蛮外ルソース もずく和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜)	散らし寿司 春菊の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 味噌汁(わかめ)				
	エネルギー - 597 kcal 蛋白質 25.0 g 食塩 4.3 g	エネルギー - 593 kcal 蛋白質 20.6 g 食塩 3.2 g	エネルギー - 472 kcal 蛋白質 16.2 g 食塩 4.8 g				
単品小	もやしのガーリックソテー	ほうれん草の中華和え	キャベツのソテー				
	エネルギー - 58 kcal 蛋白質 3.6 g 食塩 0.5 g	エネルギー - 46 kcal 蛋白質 3.0 g 食塩 0.9 g	エネルギー - 72 kcal 蛋白質 2.0 g 食塩 0.5 g				
	エネルギー - 1568 kcal 蛋白質 52.8 g 食塩 8.9 g	エネルギー - 1517 kcal 蛋白質 54.5 g 食塩 8.1 g	エネルギー - 1465 kcal 蛋白質 51.6 g 食塩 9.1 g				